

Espacios confinados en la construcción Información para empleados

Los espacios confinados pueden presentar muchos peligros en el lugar de trabajo. Pueden envenenar, dejar inconscientes o incluso matar a las personas. Ejemplos de peligros en espacios confinados:

- Niveles bajos de oxígeno
- Gases o vapores tóxicos, como el sulfuro de hidrógeno
- Atmósfera explosiva
- Productos químicos corrosivos
- Peligros eléctricos, como cables expuestos
- Peligros mecánicos, como maquinaria con puntos de pellizco

¿Qué es un espacio confinado?

Un espacio confinado es un espacio que tiene todas las siguientes características:

- Es lo suficientemente grande y está configurado para que un empleado pueda entrar.
- Tiene medios limitados o restringidos para entrar y salir.
- No está diseñado para la ocupación continua de los empleados.

El espacio es un espacio confinado que requiere permiso (también llamado espacio con permiso) si también tiene alguna de estas características:

- Contiene o puede contener una atmósfera peligrosa.
- Contiene un material que podría engullir a una persona que ingresa.
- Podría atrapar o asfixiar (ahogar) a una persona que entra con:
 - paredes que convergen hacia adentro o
 - un piso que se inclina hacia abajo y se estrecha a una sección transversal más pequeña.
- Contiene cualquier otro peligro grave reconocido para la seguridad o la salud.



Ejemplos de espacios confinados

- Pozos (ascensor, escalera mecánica, bomba, válvula u otros)
- Arquetas (de alcantarillado, de drenaje de aguas pluviales, de electricidad, de comunicación o de otros servicios)
- Depósitos (combustible; productos químicos; agua u otros líquidos, sólidos o gases)
- Pilares de concreto
- Alcantarillas
- Drenajes pluviales
- Recipientes
- Pozos negros
- Turbinas

Cómo mantenerse seguro

No entre en un espacio confinado si no tiene capacitación en entrada o rescate. Si alguien tiene dificultades dentro de un espacio confinado, avise a un supervisor. El peligro que enfermó o mató al primer trabajador podría hacerle lo mismo si intenta entrar a rescatarlo.

(continúa en la página siguiente)

Siempre que sea posible, no entre en espacios confinados. En vez de eso, use equipos que permitan trabajar desde el exterior. Sin embargo, si los trabajadores deben entrar, el empleador debe proporcionar medidas de seguridad, tales como:

- Su empleador debe proporcionarle capacitación sobre los peligros de los espacios confinados a los que pueda estar expuesto.
- Antes de entrar, el empleador debe probar el aire dentro del espacio confinado usando un medidor de gas. Usted tiene el derecho de ver y conocer los resultados de la prueba.
- El supervisor de entrada debe llenar un permiso para cada espacio confinado que requiera permiso y publicarlo fuera del espacio confinado. Lea el permiso para obtener detalles sobre el espacio confinado, como:
 - Peligros en el espacio.
 - Resultados de la prueba de aire antes de la entrada.
 - Condiciones de entrada aceptables.
 - Métodos utilizados para controlar los peligros durante la entrada.

Quienes van a entrar. Si su empleador le autoriza a entrar en un espacio con permiso:

- Use un medidor de gas mientras esté dentro del espacio confinado. Debe medir:
 - Niveles de oxígeno: por debajo del 19.5 % causa dificultad para respirar; por encima del 23.5 % aumenta el riesgo de explosión.
 - Gas inflamable (% del límite inferior de inflamabilidad, LFL, por sus siglas en inglés): ciertos niveles podrían causar explosiones en presencia de llamas, una chispa o electricidad estática.
 - Gas tóxico, si corresponde para el espacio confinado.
- Salga si suena la alarma del medidor de gas, si nota una situación peligrosa o si el asistente le dice que salga.
- Use cualquier equipo de protección personal (PPE, por sus siglas en inglés) requerido.

- Use un respirador de aire suministrado o un equipo de respiración autónomo (SCBA, por sus siglas en inglés) si la atmósfera en el espacio es inmediatamente peligrosa para la vida y la salud (IDLH, por sus siglas en inglés).
- Comuníquese con el asistente.

Asistentes. Si le asignan como asistente:

- Permanezca lo suficientemente cerca del espacio confinado al que está asignado, para que pueda realizar todas las tareas de manera eficaz.
- Comuníquese con los que van a entrar y esté atento a señales o síntomas de que puedan estar en problemas.
- Alerta a los que entraron para que evacúen si usted nota algo dentro o fuera del espacio que pueda ponerlos en peligro.
- Alerta al equipo de rescate si los que entraron pueden necesitar ayuda para salir.
- No se distraiga, por ejemplo, con otras tareas laborales o su teléfono.

Equipo de rescate. Si le asignan al equipo de rescate:

- Practique al menos una vez al año en los mismos espacios con permiso o en espacios idénticos.
- No entre en el espacio para el rescate a menos que sea necesario.

Más información

Esta hoja informativa solo ofrece un breve resumen de los peligros y requisitos. Para obtener más información, consulte los recursos que se indican a continuación:

- **Alerta de peligro de espacios confinados de Cal/OSHA**
- **OSHA - Espacios confinados en la construcción**
- **Título 8, Sección 37 - Espacios confinados en normas de construcción**

