

建築施工中的受限空間 僱員須知

受限空間可能存在多種工作場所危害。這些危害可能導致人員中毒、失去意識，甚至死亡。受限空間中的危害示例包括：

- 氧氣含量過低
- 有毒氣體或蒸氣，例如硫化氫
- 爆炸性環境
- 腐蝕性化學品
- 電氣危害，例如裸露電線
- 機械危害，例如帶有夾壓點的機械設備



什麼是受限空間？

受限空間是指同時具備 以下所有特徵的空間：

- 空間足夠大且其佈局能夠容納僱員進入其中。
- 進入和離開的方式受限或受到限制。
- 並非為持續停留目的而設計。

如果該空間還具備以下任何一種特徵，則屬於需許可受限空間(亦稱許可空間)：

- 存在或可能存在危險性氣體環境。
- 含有可能吞沒進入人員的物質。
- 可能因以下情況困住或導致進入人員窒息(缺氧)：
 - 向內收縮的牆壁; 或
 - 向下傾斜且橫截面逐漸收窄的地面。
- 存在任何其他已知的嚴重安全或健康危害。

密閉空間示例

- 坑井(電梯井、自動扶梯井、泵井、閘門井或其他坑井)

- 檢查井(污水井、雨水井、電力井、通信井或其他公用設施井)
- 儲罐(燃料、化學品、水或其他液體、固體或氣體儲罐)
- 混凝土橋墩柱
- 下水道
- 雨水排水系統
- 容器
- 化糞池
- 渦輪機

如何確保安全

如果您未接受受限空間進入作業或救援培訓，請勿進入受限空間。如果有人在受限空間內遇險，請立即通知監督員。如果空間內存在導致一名工人生病、失去意識或死亡的危險因素，而您嘗試進入受限空間實施救援，同樣可能對您造成傷害，甚至導致您失去生命。

如有可能，請勿進入受限空間。應優先使用能夠在空間外部完成作業的設備。但是，如果工人必須進入受限空間，僱主必須提供相關安全措施，例如：

- 您的僱主必須就您可能接觸到的受限空間危害向您提供培訓。
- 在進入之前，僱主必須使用氣體檢測儀對受限空間內的空氣進行檢測。您有權旁觀檢測過程並了解檢測結果。
- 進入監督員必須針對每一個需許可受限空間填寫許可文件，並將其張貼在受限空間外部。請閱讀許可文件，了解該受限空間的相關信息，例如：
 - 空間內存在的危害。
 - 進入前的空氣檢測結果。
 - 允許進入的條件。
 - 進入期間用於控制危害的措施和方法。

進入人員。如果您的僱主授權您進入需許可受限空間：

- 在受限空間內作業期間，應佩戴氣體檢測儀。檢測儀必須能夠監測：
 - 氧氣濃度——低於 19.5% 會導致呼吸困難；高於 23.5% 會增加爆炸風險。
 - 可燃氣體濃度(% LFL)——達到一定濃度時，在明火、火花或靜電存在的情況下可能引發爆炸。
 - 有毒氣體，如適用於該受限空間。
- 如果氣體檢測儀發出警報、您發現危害情況，或隨員要求您撤離，應立即離開受限空間。
- 按要求佩戴個人防護裝備(PPE)。
- 如果空間內屬於立即危及生命和健康(IDLH)的環境，應佩戴供氣式呼吸器或 SCBA。
- 與隨員保持溝通。

隨員。如果您被指定擔任隨員：

- 應始終停留在所負責受限空間附近，以便有效履行全部職責。
- 與進入人員保持溝通，並觀察其是否出現遇險跡象或症狀。
- 如果發現受限空間內或空間外存在可能危及進入人員安全的情況，應立即通知進入人員撤離。
- 如果進入人員可能需要協助撤離，應立即通知救援隊。
- 不得因其他工作職責或使用手機等原因分散注意力。

救援隊。如果您被指定為救援隊成員：

- 應至少每年針對實際需許可受限空間或與其相同的空間開展一次演練。
- 除非確有必要，否則不得進入受限空間實施救援。

更多信息

本說明僅對相關危害和要求作簡要介紹。如欲了解更多資訊，請參閱以下資源：

- [Cal/OSHA《受限空間危害警示》](#)
- [OSHA《建築施工中的受限空間》](#)
- [《加利福尼亞州法規匯編》第 8 編第 37 條《建築施工中的受限空間》](#)

