

建筑施工中的受限空间 雇员须知

受限空间可能存在多种工作场所危害。这些危害可能导致人员中毒、失去意识,甚至死亡。受限空间中的危害示例包括:

- 氧气含量过低
- 有毒气体或蒸气,例如硫化氢
- 爆炸性环境
- 腐蚀性化学品
- 电气危险,例如裸露电线
- 机械危险,例如带有夹压点的机械设备

什么是受限空间?

受限空间是指同时具备 以下所有特征的空间:

- 空间足够大且其布局能够容纳雇员进入其中。
- 进入和离开的方式受限或受到限制。
- 并非为持续停留目的而设计。

如果该空间还具备以下任何一种特征,则属于需许可受限空间(亦称许可空间):

- 存在或可能存在危险性气体环境。
- 含有可能吞没进入人员的物质。
- 可能因以下情况困住或导致进入人员窒息(缺氧):
 - 向内收缩的墙壁;或
 - 向下倾斜且横截面逐渐收窄的地面。
- 存在任何其他已知的严重安全或健康危害。

密闭空间示例

- 坑井(电梯井、自动扶梯井、泵井、阀门井或其他坑井)



- 检查井(污水井、雨水井、电力井、通信井或其他公用设施井)
- 储罐(燃料、化学品、水或其他液体、固体或气体储罐)
- 混凝土桥墩柱
- 下水道
- 雨水排水系统
- 容器
- 化粪池
- 涡轮机

如何确保安全

如果您未接受受限空间进入作业或救援培训,请勿进入受限空间。如果有人在受限空间内遇险,请立即通知主管人员。如果空间内存在导致一名工人生病、失去意识或死亡的危险因素,而您尝试进入受限空间实施救援,同样可能对您造成伤害,甚至导致您失去生命。

在可能的情况下, 请勿进入受限空间。应优先使用能够在空间外部完成作业的设备。但是, 如果工人必须进入受限空间, 雇主必须提供相关安全措施, 例如:

- 您的雇主必须就您可能接触到的受限空间危险向您提供培训。
- 在进入之前, 雇主必须使用气体检测仪对受限空间内的空气进行检测。您有权旁观检测过程并了解检测结果。
- 进入监督员必须针对每一个需许可受限空间填写许可文件, 并将其张贴在受限空间外部。请阅读许可文件, 了解该受限空间的相关信息, 例如:
 - 空间内存在的危害。
 - 进入前空气检测结果。
 - 允许进入的条件。
 - 进入期间用于控制危害的措施和方法。

进入人员。如果您的雇主授权您进入需许可受限空间:

- 在受限空间内作业期间, 应佩戴气体检测仪。检测仪必须能够监测:
 - 氧气浓度——低于 19.5% 会导致呼吸困难; 高于 23.5% 会增加爆炸风险。
 - 可燃气体浓度(LFL 百分比)——达到一定浓度时, 在明火、火花或静电存在的情况下可能引发爆炸。
 - 有毒气体, 如适用于该受限空间。
- 如果气体检测仪发出警报、您发现危害情况, 或监护员要求您撤离, 应立即离开受限空间。
- 按要求佩戴个人防护装备(PPE)。
- 如果空间内环境属于立即危及生命和健康(Immediately Dangerous to Life and Health, IDLH)的环境, 应佩戴供气式呼吸器(Supplied-Air Respirator)或自给式空气呼吸器(SCBA)。

- 与随员保持沟通。

随员。如果您被指定担任随员:

- 应始终停留在所负责受限空间附近, 以便有效履行全部职责。
- 与进入人员保持沟通, 并观察其是否出现遇险迹象或症状。
- 如果发现受限空间内或空间外存在可能危及进入人员安全的情况, 应立即通知进入人员撤离。
- 如果进入人员可能需要协助撤离, 应立即通知救援队。
- 不得因其他工作职责或使用手机等原因分散注意力。

救援队。如果您被指定为救援队成员:

- 应至少每年针对实际需许可受限空间或与其相同的空间开展一次演练。
- 除非确有必要, 否则不得进入受限空间实施救援。

更多信息

本说明仅对相关危害和要求作简要介绍。如需更多信息, 请参阅以下资料:

- [Cal/OSHA《受限空间危险警示》](#)
- [OSHA《建筑施工中的受限空间》](#)
- [《加利福尼亚州法规汇编》第 8 编第 37 条《建筑施工中的受限空间》法规规定](#)

可通过访问 www.dir.ca.gov/dosh/dosh_publications 活动链接获得该文件
如有疑问, 雇员可联系就近的 Cal/OSHA 执法办公室。请访问以下网址获取联系方式:
www.dir.ca.gov/dosh/DistrictOffices.htm

© 2026 年加州劳资关系部门

