Working Safer and Easier

Trabajando Más Seguro y Fácil

For janitors, custodians, and housekeepers

Para limpiadores, bedeles, y amas de llave

Avoid bending or twisting your wrist.

Evite doblar o torcer su muñeca.

IMPROVE YOUR POSTURE

Keep your wrist straight.

Mantenga su muñeca recta.

Curved handle allows for a straight wrist.

Un mango curvo le permite mantener la muñeca recta.

Avoid twisting and extreme reaches.

Evite torcerse y estirarse.

MEJORE SU POSTURA

Keep elbows close to the body.

Mantenga sus codos cerca a su cuerpo.

SELECT EQUIPMENT THAT FITS YOU

ELIJA EQUIPO ADECUADO PARA USTED

Smaller mop heads and microfiber mops are lighter and easier to use.

Trapeados de tamaño más pequeño y de microfibras son más livianos y fáciles de usar.

IMPROVE THE TOOL

MEJORE LA HERRAMIENTA

Pad the handle to cushion and improve your grip.

Acolchone el mango para amortiguar y mejorar su agarre.

WORK EASIER

TRABAJE MÁS FÁCILMENTE

Use sliders to move heavy furniture.

Use deslizadores para mover muebles pesados.

CONSULTATION — STATE OF CALIFORNIA — DEPARTMENT OF INDUSTRIAL RELATIONS — SERVICE

To learn more about job safety and receive free publications, please call our toll-free number at 1-800-963-9424 or download from our Web site at www.dir.ca.gov/dosh/puborder.asp.

Para aprender más sobre la seguridad en el trabajo y recibir publicaciones gratis, por favor llame a nuestro número gratuito al 1-800-963-9424 o entre a la página de Internet al www.dir.ca.gov/dosh/puborder.asp.

CSEA LOCAL 1000 — UNION LABEL — SEIU • AFL-CIO CLC