

USE SU FUERZA CON INTELIGENCIA

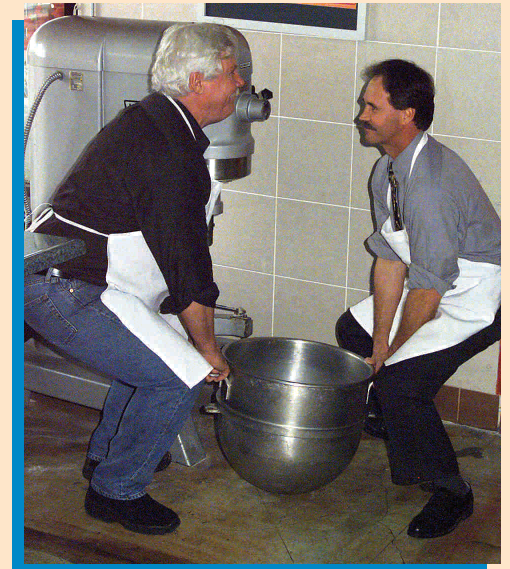
Piense en la ergonomía - adecuando la tarea a la capacidad de la persona

Para empresas pequeñas - restaurante y bar.



No doble su espalda.

1
LEVANTE
CORRECTAMENTE



Levante manteniendo la espalda derecha, obtenga ayuda.



No deje sucia el área de trabajo.

2
MANTENGA
LIMPIA EL ÁREA
DE TRABAJO



Limpie los derrames



No interponga sus dedos al cuchillo.

3
APRENDA A
CORTAR EN
FORMA
SEGURA



Elija el cuchillo apropiado, controle el cuchillo y el producto.

4
USE
CALZADO
APROPIADO



Use calzado cerrado y con buen soporte.

Para aprender más sobre la seguridad en el trabajo y recibir publicaciones gratis, por favor llame a nuestro número gratuito: 1-800-963-9424 o entre a la página de Internet: www.dir.ca.gov/dosh/puborder.asp



Restaurant and Bar - Spanish