БЕРИ СНОРОВКОЙ, А НЕ СИЛОЙ

Думай об эргономике - соразмерь работу с исполнителем

Для очень малого авторемонтного предприятия

1 ПОДНИМАЙ С УМОМ

Не поднимай тяжести,
напрягая только мышцы спины

Позови кого-нибудь
на помощь и поднимай груз,
выпрямляя согнутые в коленях ноги

Возьми тележку

Пользуйся тельфером

2 ИЗМЕНИ ВЫСОТУ И ПОДХОД

Не тянись

Опусти и придвинь ближе

3 РАБОТАЙ НУЖНЫМ ИНСТРУМЕНТОМ

Не работай неподходящим
инструментом

Пользуйся приводным или
другим удобным инструментом

За подробными сведениями об охране труда и за бесплатными брошюрами обращайтесь по телефону без оплаты вызова : 1-800-963-9424
или на веб-сайт : www.dir.ca.gov/dosh/puborder.asp

CSEA LOCAL 1000 UNION LABEL SEIU • AFL-CIO, CLC

Auto Repair - Russian